

日/曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき 教室 14時 洲鎌集落センター	
2/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 14時 来間島離島振興センター	
3/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき 教室 14時 上地構造改善センター	★乳幼児健診 13時～15時 東区構造改善センター
4/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき 教室 13時 上野老福センター		
5/金	○老福生きいき教室 10時 平良社協	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協			
6/土					○ゆんたくひだ まりの家 14時 のざとや
7/日	★予防接種 (DPT) 9時～10時半 平良保健センター				
8/月	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			
9/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	○伊良部生き いき教室 14時 仲地公民館
10/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき 教室 14時 入江集落センター	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
11/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター	○伊良部生き いき教室 9時半 長浜多目的
12/金	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良社協	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協			
13/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				○ゆんたくひだ まりの家 14時 のざとや
14/日					

12月

みやこじま
健康カレンダー

12月

日/曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
15/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			
16/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	○来間・入江・嘉手苅・上野 交流会 10時 下地社協		○伊良部生き いき教室 14時 仲地公民館
17/水		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○川満・上地・高千穂 与那覇・棚根・洲鎌 交流会 10時 下地社協	
18/木	○ひらら地区生きいき 教室合同クリスマス 会 10時 平良社協	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			○伊良部生き いき教室 9時半 長浜多目的
19/金	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協			
20/土					○ゆんたくひだ まりの家 14時 のざとや
21/日	★予防接種 (不活化ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター				
22/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			★予防接種 (4価ワクチン) 16時～17時 徳洲会病院敷地内
23/火					
24/水		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社			
25/木		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			○伊良部生き いき教室 9時半 長浜多目的
26/金		○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協			
27/土					○ゆんたくひだ まりの家 14時 のざとや
28/日					
29/月					
30/火					
31/水					

★印の日程 についてのお問合せ
 ★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ
 平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

国民健康保険課からのお知らせ

12月の「夜間」納付（相談）窓口開設について

国民健康保険課では、平日仕事などで来所できない方のため、夜間納付窓口を開設しています。ご活用ください。

- 開設場所：平良庁舎 2階 国民健康保険課
伊良部庁舎 生活環境室 国保担当
- 12月4日（木）、11日（木）、18日（木） 17:15～19:00

国保税平良庁舎窓口納付時間の変更について

国民健康保険税の納付について、平良庁舎来所納付は以下のとおりに対応しています。

- ・国保窓口の納付受付
★ 8:30～9:00 ★ 16:00～17:15（夜間納付時は 19:00まで）
- ・1階銀行窓口の納付受付
★ 9:00～16:00

※ 納期限切れの納付書は再発行が必要です。国保窓口で再発行を受けてから納付をして下さい。

お問い合わせ 国民健康保険課 賦課徴収係 ☎ 73-1973

平成26年度 固定資産税第3期分 納期内納付のお知らせについて

平成26年度固定資産税第3期分の納付期限は 12月25日（木） となっております。

納付は、各金融機関とコンビニエンスストアでの納付もできます。また、インターネットバンキング、モバイルバンキングを利用しての納付、郵便局のATMからも納付できます。

休日、夜間でも納付することができ、大変便利になりましたので、ぜひ納期限内に納めて頂きますよう、市民の皆様のご協力をお願い致します。

なお、納め忘れのないよう、便利な口座振替をお勧めします。

お問い合わせ 税務課 ☎ 72-0841

迷ったら相談しよう！



○おばあちゃんが、電話で「ヒザが良くなる」という健康食品の試供品を勧められて、1,000円くらいならいいよって購入したら、後から12万円分届いたって悩んでいる。2か月前のことで、電話してもなかなか繋がらないらしい。

● ずっと悩んでいたのかな。頼んでいないのに、大量に送ってくるなんて困るよね。おばあちゃんに話を聞いて、返品のお手伝いをしますよ。詳しい内容を聴かせてね！



お問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199
相談時間 9時～12時 / 13時～16時
平日（月～金）※土・日・祝日除く



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

ふれあい福祉相談室より 12月の日程をお知らせします

- 一般相談
日時：月～金 10時～16時
場所：社会福祉協議会下地支所
- 法律相談（弁護士・司法書士対応）
日時：※電話予約 下記番号まで
場所：社会福祉協議会平良支所

宮古島市社会福祉協議会下地支所
☎ 76-2270

平成26年度巡回相談
地域生活支援センター

さぼーと 12月20日（土）

※ 教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ（市働く女性の家）
地域生活支援センター ☎ 74-3719

「無料人権相談所」

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■ 12月16日（火）13:30～16:00
場所：市役所平良庁舎1階会議室
市民生活課 ☎ 72-3751

女性のための相談窓口 「女性相談室」

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

■ 毎週 月～金 9:00～17:00
■ 場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

12月の博物館

休館日 1日、8日、15日、22日
23日、29日～1月3日

お問い合わせ
宮古島市総合博物館
☎ 73-0567

◆第10回 アジアファイバーアート展 in 沖縄宮古島

アジア諸国のファイバーアート作家たちによる作品発表展示が宮古島で開催されます。アジア各国のアーティストが創り出す繊維素材による表現をぜひご覧ください。

メイン会場：市中央公民館 12月11日（木）～14日（日）
第2会場：市総合博物館 12月11日（木）～24日（水）
★ワークショップ：12月13日（土）会場：市総合博物館

※展示会のみのお観覧は無料
受付時にお申し出ください

◆第9回 博物館講座「発掘調査速報2」

平成25・26年度に行われた発掘調査の中から、「与那覇遺跡」「金志川（きんすきやー）豊見親屋敷跡」を中心に紹介します。

日時：12月21日（日）14:00～16:00 場所：市総合博物館研修室

市民公開講座
「地域コラボ・島の健康講座」

「宮古島でここまでできる大腸がん治療」

日時：12月17日（水）18:00～19:00
場所：県立宮古病院1階外来（駐車無料）
講師：井上 学氏（宮古病院 外科医）

お問い合わせ
健康増進課 健康づくり係
☎ 73-1978
宮古病院地域連携室
☎ 72-3151



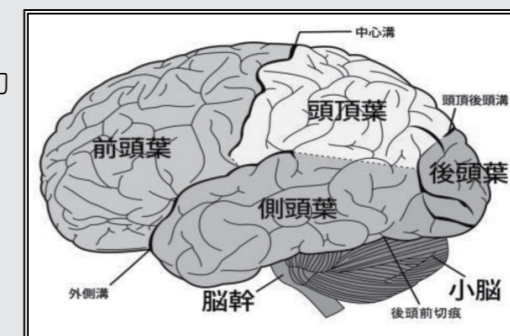
宮古島市に がんずう長寿 を取り戻そう

認知症

認知症は最近いろいろな研究により、脳血管の健康を保つ事で予防が可能になる事がわかってきました。正しい知識と習慣で認知症を予防しましょう。

☆脳の主な働き

- ① 脳の前の部分（前頭葉）・・・喜怒哀楽の感情、判断力
- ② 脳の横の部分（側頭葉）・・・言葉の理解、聴覚
- ③ 脳の後の部分（後頭葉）・・・空間の認識や感覚
- ④ 脳の後ろの部分（後頭葉）・・・視覚
- ⑤ 脳の内側（脳幹、海馬）・・・記憶、快・不快の感情、呼吸、食欲等



☆認知症とは

脳にアミロイドという物質のゴミのような物がたまったり、血管が病気で壊れたりすると、脳のはたらきが悪くなり、認知症になります。はたらきの悪くなった場所によって、様々な認知症の症状がでます。もの忘れや、急に怒ったり、泣き出したり、性格が変わったようになる場合もあります。

☆認知症の予防に効果があること

- ① 運動の習慣
- ② 良く眠れること
- ③ 今が幸せだと感じていること
- ④ たばこを吸わず、お酒を飲み過ぎないこと
- ⑤ 早めの受診



お問い合わせ 地域包括センター ☎ 73-1979

平成27年 宮古島市成人式のお知らせ

新しく成人を迎える皆さん、ご家族の方、この度はおめでとうございます。
平成27年宮古島市成人式を下記のとおり実施します。

【実施日】平成27年1月5日(月) 開場：13:30 式典：14:00

【対象者】平成6(1994)年4月2日～平成7(1995)年4月1日生まれ

○就学や就職等で市外に居住されている本市出身の方

○宮古島市に住民登録をされている方

※ご案内通知の送付は致しません。

【会場】会場は地区別となります。



地区名	会場	問合せ先
平良地区	マティダ市民劇場	教育委員会 生涯学習振興課 ☎ 77-4946
城辺地区	城辺公民館(改善センター)	生活環境部 城辺支所 ☎ 77-4905
下地地区	下地農村環境改善センター	生活環境部 下地支所 ☎ 76-6001
上野地区	上野公民館(改善センター)	生活環境部 上野支所 ☎ 76-6821
伊良部地区	伊良部公民館	教育委員会 伊良部分室 ☎ 78-6254

民間賃貸住宅相談

【対象】

・民間賃貸住宅のトラブルに関する相談(家賃を払ってもらえないので退去してもらいたい、突然明け渡しを求められた、賃料を上げたい・下げてもらいたい、敷金を返してもらえないなど)

・家主・借り主どちらからの相談もOK

【弁護士による無料相談】

(1)電話相談

- ・フリーダイヤル(0120-003-703)にかけてもらうと、弁護士が直接対応
- ・平成26年8月下旬から平成27年3月まで
- ・毎週水曜日 10:00～12:00, 14:00～16:00, 17:00～19:00の3コマ実施
- ・毎週金曜日 10:00～12:00, 14:00～16:00の2コマ

(2)面談相談

- ・弁護士会に予約電話(098-865-3737) ・1コマ(30分)無料

※この事業は沖縄弁護士会で主体となって行われ
国土交通省の補助金の交付を受けて実施しています

お問い合わせ ふくぎ法律事務所 ☎ 098-858-2120

厚生労働省委託事業

無料スキルアップ講座 参加者募集のお知らせ

宮古島地域雇用創造協議会では、求職者支援の一環として、パソコン基礎講座を始め、ビジネスマナー、プレゼンテーション等、様々な講座を開催します。

対象者：求職者、転職希望者、創業希望者

○ビジネススキル中級講座 パソコン中級(Excel、Word、PowerPoint等)
平成26年12月8日(月)～12月12日(金) 9:30～16:30

○観光ホスピタリティ講座 観光知識、語学、ホスピタリティ
平成26年12月8日(月)～12月12日(金) 9:30～16:30

※お電話での対応は、お問い合わせのみです。お申し込みは、先着順(20名)にて受付し、各講座開始日の前週木曜日が締切日です。お早めに直接協議会までお越しください。また諸事情により日程等が変更となる場合がございます。ご了承下さいませようお願い申し上げます。

お問い合わせ・受付場所 宮古島地域雇用創造協議会(琉信ビル4F) ☎ 79-5288



宮古島市小口資金融資の 申込み募集

平成26年度宮古島市小口資金融資の申込み受付を、平成26年11月25日～平成27年2月27日まで募集します。

○融資をご利用できる方

市内において常時雇用する従業員が20人以下の(商業又はサービス業にあっては5人以下)の事業者であり、次に該当する者。

①宮古島市に住所及び事業所を融資、継続して1年以上事業を営んでいる者。

②市税の完納者であること。

③適切な事業計画を有し、償還見込みが確実であるもの。

④沖縄県信用保証協会の保証を得られる者。

○融資の条件等

①種類：運転資金・設備資金・転業資金

②融資額：500万円以下

③貸付期間：5年以内 うち据置期間3ヶ月以内

④融資利率：一般貸付2.25% 特別貸付2.10%

⑤償還方法：割賦返済

※申込み先着順に審査を行い、融資限度額まで順次受け付けします。(但し、融資限度額に達し次第、受付を終了します。)

お問い合わせ 商工物産交流課 ☎ 73-2690

消費者相談窓口の開設について

宮古島市の消費者相談窓口を次のとおり開設します。

【相談日】毎週月曜日～金曜日 8:30～12:00
13:00～17:15

※土日祝祭日及び年末年始は除きます。

【場所・お問い合わせ】

宮古島市役所 平良第二庁舎

商工物産交流課 ☎ 73-2695

夜間「くらしの無料法律相談」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間なかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

【日程】12月10日(水)・24日(水)

【場所】沖縄県宮古合同庁舎1階

行政情報コーナー ※要電話予約

お問い合わせ 商工物産交流課 ☎ 73-2695

年末年始のごみの自己搬入 収集について

	日程	ごみ収集	自己搬入
12月	28日(日)	休み	休み
	29日(月)	○	○ 8:30～
	30日(火)	○	○ 16:00
	31日(水)	○	○
1月	1日(木)～4日(日)	休み	休み

●自己搬入は混みあうため、【2時間以上待ってもらう】場合があります。できるだけ、年末に入る前に済ませておくようお願いします。

●車両を使わないと運べない量のごみ(多量ごみ)だけ自己搬入し、それ以外のごみは個別収集へ出すようにしてください。

●ごみは分別してから自己搬入してください。分別していないと場内の混雑の原因になります。

●自己搬入する場合、【指定袋、粗大ごみ処理券】は必要ありません。(※これらを使用して自己搬入した場合でも、料金【5kgにつき20円】はお支払い頂きます。)

●家電リサイクル法対象品(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)の受付は行いません。

お問い合わせ 環境衛生課 ☎ 75-5339

宮古島市議会政務活動費について

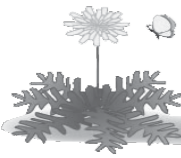
宮古島市議会政務活動費は、「宮古島市議会政務活動費の交付に関する条例」に基づき、宮古島市議会議員の調査研究、その他の活動に資するため必要な経費の一部として交付されるもので、月額5,000円、年間60,000円が申請した議員に交付されます。

政務活動費の交付を受けた議員は、収支報告書の提出が義務づけられ、金額に関わらず、領収書またはこれに準ずる書類を添付することになっています。

収支報告書と領収書またはこれに準ずる書類は、議会事務局で精査しております。

なお、本市の収支報告書の閲覧は「宮古島市議会政務活動費に関する条例」第9条第2項により、議会事務局にて閲覧請求書に必要事項を記入し、議長に対し請求すれば、何人も閲覧することができます。

お問い合わせ 議会事務局 ☎ 72-3762



☆国民健康保険課からのお知らせ☆
制度改正に伴う高額療養費の自己負担限度額変更について

70歳未満の高額療養費の自己負担限度額が、平成27年1月より所得区分が細分化されて、下記のように変更になります。

【現行】 → 【平成27年1月以降】

区分	所得要件	限度額	区分	所得要件	限度額
上位所得 A	旧ただし書所得 600万円超	150,000+ (医療費-500,000)×1% <多数回該当:83,400>	ア	旧ただし書き所得 901万円超	262,600+ (医療費-842,000)×1% <多数回該当:141,100>
一般 B	旧ただし書所得 600万円以下	80,100+ (医療費-267,000)×1% <多数回該当:44,400>	イ	旧ただし書き所得 600万~901万円以下	167,400+ (医療費-558,000)×1% <多数回該当:93,000>
低所得 C	住民税非課税	35,400 <多数回該当:24,600>	ウ	旧ただし書き所得 210万~600万円以下	80,100+ (医療費-267,000)×1% <多数回該当:44,400>
			エ	旧ただし書き所得 210万円以下	57,600 <多数回該当:44,400>
			オ	住民税非課税	35,400 <多数回該当:24,600>

※旧ただし書き所得とは総所得金額等から基礎控除額 33 万円を差し引いた額です。

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎ 72-3751

**宮古島市有料広告募集
 (バナー広告・封筒広告)**

宮古島市では、市ホームページのトップページと納税通知書封筒に有料広告枠を設置し、広告掲載を希望される広告主をそれぞれ募集しています。

《バナー広告》

- ① 掲載場所：市ホームページのトップページ内で市が指定する位置
- ② 広告料・規格：縦 50ピクセル × 横 140ピクセル(月額 10,000 円/1 枠)
縦 100ピクセル × 横 140ピクセル(月額 15,000 円/1 枠)
形式：GIF(アニメーションは不可)
データ容量：5KB 以内
- ③ 掲載期間：申込月の翌々月からの掲載について申込ができます。年度をまたがる申込はできません。月の初日から末日までの1ヶ月を単位とし、連続する掲載期間は最大1年とします。

《封筒広告》

- ① 広告媒体 ○市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税)通知書封筒 約 60,000 通
○国民健康保険税納税通知書封筒 約 18,000 通
- ② 広告料・規格 ○市税通知書封筒：50,000 円以上、国民健康保険税納税通知書封筒：10,000 円以上
○広告のサイズ：縦 6cm × 横 16cm 以内
- ③ 申込期限 平成 26 年 12 月 26 日(金) 17:00 まで

《申込方法》

広告の掲載を希望する者は、次の書類を市情報政策課へ持参又は郵送により提出する。
 ○有料広告掲載申込書 ○前年度の納税証明書
 ○広告原案(文面及びイメージ図) ○申込者の業務内容を説明する書類

※ それぞれ、詳細については市ホームページ (<http://www.city.miyakojima.lg.jp/>) をご覧ください。
 お問い合わせ 情報政策課 ☎ 72-1689

講習会とファッションショーのご案内

【講習会日時】 初日：12月6日(土) 10時30分～16時30分
2日目：12月7日(日) 10時～16時

【会場】 平良港ターミナルビル 2階「大研修室」

【講師】 上里幸子氏(ファッションデザイナー)

【内容】 着なくなったワンピースやスウェット、着物や帯、男性用のワイシャツやズボンでかわいくリメイクしてみませんか。先生のアドバイスで見事に大変身させます!!

【持ち物】 裁縫セット、リメイクしたい服、ストッキングやスカarfなどの小物があればご持参下さい。※飲み物・弁当は各自持参

【定員】 各回25名(要事前申し込み)

※申し込みは、電話または参加申込書(平良庁舎1階ロビーに設置)をFAXで。

【ファッションショー日程】
1月18日(日) 中央公民館にて開催予定

【お問い合わせ・申し込み先】
おきなわアシエンタ21県民会議事事務局 ☎ 098・945・2686 FAX 098・988・453

農家の皆様へお願い

ほ場内での排水処理についてマルチビニールシート(農業用資材)を使用しているほ場から降雨時の土砂流出等が頻繁に起きております。

農道の安全確保等に支障を来しておりますので、農家の皆様におかれましては、ほ場内において排水処理対策を行っていただきますようご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】 農地整備課 ☎ 76・6846

2015年農林業センサスにご協力ください

平成27年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

平成26年12月中旬から農林業を営んでいる皆様のごところへ調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】 農政課 ☎ 76・6840

農業者の皆さん、老後の備えは万全ですか？

農業者年金基金



農業者年金の特徴

- ◇ 農業に従事されている方は誰でも加入できます。
国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。
 - ◇ 少子高齢化時代に強い年金です。
自分の年金原資を自分で積み立てる加入者・受給者の数に左右されにくい確定拠出型の年金です。自分が必要とする年金額の目標に向けて自由に決められ(月額2万円～6万7千円)経営状況や老後設計に応じていつでも見直せます。
 - ◇ 80才までの保証付き終身保険です。
農業者老齢年金は、原則65才から生涯受け取ることができます。仮に80才前に亡くなられた場合でも、80才までに受け取るはずであった農業者老齢年金を死亡一時金としてご遺族に支給します。
 - ◇ 公的年金ならではの税制上の優遇措置があります。
支払った保険料は(年間12万円～80万4千円)が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税(支払った保険料の15～30%程度)につながります。
 - ◇ 認定農業者などの担い手の皆様には、保険料の一部国庫補助が受けられます。
農業者の担い手として一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額最高1万円、通算すると最大で216万円)があります。
- ※ 詳細については、宮古島市農業委員会 ☎ 76-3236 又は最寄のJAへお問い合わせください。

元気な BABY

さほ
井上 咲穂 ちゃん
平成 25 年 8 月 29 日生まれ・平良
父：竜一 母：美紗子



宮古島の人口	54,719 (- 7)
平良	36,855 (+ 32)
城辺	6,318 (- 17)
上野	2,998 (- 10)
下地	3,091 (+ 8)
伊良部	5,457 (- 20)
男性	27,242 (- 11)
女性	27,477 (+ 4)
世帯数	25,157 (+ 31)

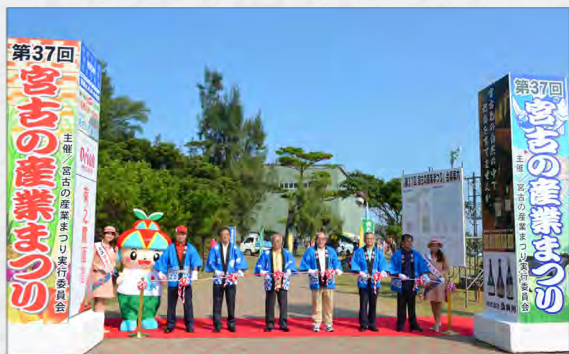
(10 月の人口動態)

転入 141 転出 144 出生 55 死亡 61



第37回宮古の産業まつりが開催されました(11/8,9)

PHOTOGRAPH



市民球場屋内練習場とその周辺で開催



人気商品は午前中で売り切れる大盛況



宮古島の多彩な特産品が一堂に



無料の手作り黒糖には長い行列



全国の友好・交流都市も出店



上越市からは上質なお米やお酒など



藤枝市から シイタク詰め放題



西会津町から おいしいリンゴ